

AIKATAULU KONTULA KEVÄT 2017

Viikonloppu

	MA		TI		KE		TO		PE			LA		SU	
	Sali 1	Sali 2	Sali 1	Sali 2	Sali 1	Sali 2	Sali 1	Sali 2	Sali 1	Sali 2		Sali 1	Sali 2	Sali 1	Sali 2
10 00			BJJ aamu				BJJ aamu				10 00	TaaperoTKD			
10 15			10:00-11:00				10:00-11:00				10 15	10:00-10:45			
10 30			Jesse				Jesse				10 30	Terhi		BJJ-Klubi	
10 45						10 45			10:30-12:00	
11 00											11 00	TKD perhe	Kahvakuula	Kristian	
16 00			BJJ junnut				BJJ junnut				11 15	11:00-12:00	11:00-11:45	..	
16 15			16:00-17:00				16:00-17:00				11 30	Terhi	Hannu P	..	
16 30			Jesse				Jesse				11 45	alemmat	TKD aik.	..	
16 45			..			MMA nuoret	..				12 00	TKD 7-8v	11:45-12:45	..	
17 00	Kickboxing	MMA nuoret	NoGi	TKD nuoret	Kickboxing	Terhi	NoGi	TKD nuoret	TKD kisa 8v+	TKD 9-10v	12 15	12:00-13:00	Hannu P		
17 15	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:15	17:00-18:00	17:00-18:00	..	17:00-18:15	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	12 30	Terhi	seniorit		
17 30	Juki	Santeri	Jesse	Terhi	Juki	TKD 9-10v	Jesse	Ville W	Tommi P	Terhi	12 45	kaikki vyöt			
17 45	perus	..	edist.	ylemmät	perus	17:30-18:30	edist.	alemmat	kilparyhmä	alemmat	13 00	TKD aik.	Tiikeri TKD		
18 00	Kickboxing	TKD 9-10v	BJJ edist	TKD 7-8v	Kickboxing	Terhi	BJJ edist	TKD perhe		TKD perhe	13 15	13:00-14:00	13:00-14:00		
18 15	18:00-19:00	18:00-19:00	18:15-19:30	18:00-19:00	18:00-19:00	alemmat	18:00-19:00	18:00-19:00		18:00-19:00	13 30	Terhi	Santeri		
18 30	Juki	Santeri	Jesse	Terhi	Juki	Hapkido	18:15-19:30	Ville W	Hapkido	Terhi	13 45	ylemmät			
18 45	edist.	ylemmät	..	kaikki vyöt	edist.	18:30-19:30	Jesse	alemmat	18:30-19:30	ylemmät	14 00		TKD 9-10v		
19 00	Fit	TKD nuoret	..	TKD aik.	TKD perhe	Zuzu	..	TKD nuoret	Zuzu	TKD aik.	14 15		14:00-15:00		
19 15	19:00-20:00	19:00-20:00	..	19:00-20:00	19:00-20:00	kaikki	..	19:00-20:00	kaikki	19:00-20:00	14 30		Santeri		
19 30	Zuzu	Santeri	BJJ perus	Terhi	Terhi	Girya Beat	BJJ perus	Ville W	Abs & Burn	Terhi	14 45		ylemmät		
19 45	..	alemmat	19:30-20:45	alemmat	ylemmät	19:30-20:00	19:30-20:45	ylemmät	19:30-20:00	alemmat	15 00				
20 00	Kunto-KB		Jesse		TKD aik.	Zuzu	Jesse		Zuzu		15 15				
20 15	20:00-21:00		..		20:00-21:15	Kuntonyrkk	..		Fit		16 00				
20 30	Zuzu		..		Terhi	20:00-21:00	..		20:00-21:00		16 15				
20 45	..				ylemmät	Zuzu			Zuzu		16 30				
21 00						16 45				
21 15									..		17 00				
21 30											17 15				
21 45											17 30				
											17 45				
											18 00				
											18 15				
											18 30				
											18 45				
											..				

AIKATAULU VUOSAARI

KEVÄT 2017

Viikonloppu

	MA	TI	KE	TO	PE		LA	SU
16 00			TKD nuoret		BJJ junnut	10 00	TaaperoTKD	
16 15			16:00-17:00		16:00-17:00	10 15	10:00-10:45	
16 30			Santeri		Jesse	10 30	Santeri	
16 45			<i>ylemmät</i>		..	10 45	Tiikeri TKD	
17 00	BJJ junnut	TKD nuoret	TKD 7-9v	BJJ Tiikeri	BJJ edist	11 00	10:45-11:30	
17 15	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-17:45	17:00-18:00	11 15	Santeri	
17 30	Jesse	Hannu R	Santeri	Rod	Jesse	11 30		
17 45	..	<i>alemmat</i>	<i>kaikki vyöt</i>	BJJ Taapero	..	11 45		
18 00	BJJ edist	TKD nuoret	TKD aik.	17:45-18:30	Practical	12 00	TKD 7-9v	
18 15	18:00-19:15	18:00-19:00	18:00-19:00	Rod	18:00-19:30	12 15	12:00-13:00	
18 30	Jesse	Hannu R	Santeri	BJJ perus	Mika K	12 30	Hannu R	
18 45	..	<i>ylemmät</i>	<i>kaikki vyöt</i>	18:30-19:45	<i>kaikki</i>	12 45	<i>kaikki vyöt</i>	
19 00	..	TKD perhe	Practical	Rod	..	13 00	TKD nuoret	
19 15	BJJ perus	19:00-20:00	19:00-20:30	13 15	13:00-14:00	
19 30	19:15-20:30	Hannu R	Mika K	..	Kunto-KB	13 30	Hannu R	
19 45	Jesse	<i>kaikki vyöt</i>	<i>kaikki</i>		19:30-20:30	13 45	<i>alemmat</i>	
20 00	..	Kunto-KB	..		Mika K	14 00	TKD aik.	
20 15	..	20:00-21:00	14 15	14:00-15:15	
20 30		Hannu R				14 30	Hannu R	
20 45		..				14 45	<i>kaikki vyöt</i>	
21 00						15 00		
21 15						15 15		
21 30						15 30	Kuntonyrkk	
21 45						15 45	15:30-16:30	
						16 00	Zuzu	
						16 15	..	
						16 30		