

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
VOIT KATSOA LÄHETYKSET KUN SINULLE SOPII	15:00-15:45 TAEKWONDO YLEMMÄT VYÖT (nuoret, perheet ja aikuiset) - TIMO RÄKKÖLÄINEN	15:00-15:30 TIIKERI ja TAAPERO TAEKWONDO - TIMO RÄKKÖLÄINEN	15:00-15:45 BJJ (perheet ja aikuiset) - TIMO RÄKKÖLÄINEN	15:00-15:45 TAEKWONDO ALEMMAT VYÖT (lapset, nuoret, perheet ja aikuiset) - TIMO RÄKKÖLÄINEN	15:00-15:45 TIIKERI & ROOKIES BJJ (5-10-v.) - HARRI MANNINEN, THIAGO JA DARIO	10:00-10:55 KUNTO KAMPPAILU - JYRKI INNANEN
NE JÄÄVÄT TALTEEN FACEBOOKKIIN JA ZOOMIIN	16:00-16:45 THAI/KICKBOXING - MIKKO YLÄMURTO	15:30-16:15 TAEKWONDO ALEMMAT VYÖT (lapset, nuoret, perheet ja aikuiset) - TIMO RÄKKÖLÄINEN	16:00-16:45 TAEKWONDO YLEMMÄT VYÖT (nuoret, perheet ja aikuiset) - TIMO RÄKKÖLÄINEN	16:00-16:45 BJJ/TKD/MMA - VILI JA AKRAM	16:00-16:45 THAI/KICKBOXING - MIKKO YLÄMURTO	13:30-14:30 SINMOO HAPKIDO - RAMI VAINIONPÄÄ
JOSTA NE SIIRRETÄÄN PITKÄAIKASEEN TALTEEN	17:00-17:45 KUNTO: TEHO TREENI - ZUZU	16:30-17:15 KUNTO: KUNTONYRKKELY - MIKKO YLÄMURTO	17:00-17:30 KAMPPAILUN PERUSTE KNIKKAA - ARTTU MANNINEN	17:00-17:45 JOOGA/LIIKKUVUUS - LISSUKKA	17:00-17:45 KUNTO: TEHO TREENI - ZUZU	
HIPKO ONLINEEN HIPKO.MYKAJABI.COM	18:00-18:45 KUNTO: MIXBOXING & CORE - ZUZU	17:15-18:05 KUNTOKAMPPAILU - JYRKI INNANEN			18:00-18:45 KUNTO: KAHVAKUULA - ZUZU	
		18:15-19:00 JUNNU BJJ//MMA - VILI JA AKRAM				

