



# LEPPÄVAARAN SALI

## 9.1-22.6.2023

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
	7:00-8:00 AAMU BJJ & NOGI (OPEN MAT)  TAKASALI			7:00-8:00 AAMU BJJ & NOGI (OPEN MAT)  TAKASALI	10:00-10:45 TAAPERON TKD (3-6V & AIKUIINEN) ARGENIS PORKKA / ISMO HAUTALA TAKASALI
17:00-18:00 AIKUISTEN BJJ PERUSTEET MARKO NYMAN TAKASALI	17:00-18:00 NUORTEN TKD (11-15V) ALEMMAT VYÖT (VALKOINEN-VALKOKELTAINEN) JÖRGEN NORDMAN / ARGENIS PORKKA ETUSALI	17:00-18:00 NUORTEN TAEKWONDO (11-15V) EDISTYNEET (SININEN-MUSTA) TOMMI PETJOI TAKASALI	17:00-18:00 LASTEN TAEKWONDO (7-10V) ALEMMAT VYÖT (VALKOINEN-VALKOKELTAINEN) SANTERI BLOM TAKASALI	17:00-18:00 JUNNU MMA (9-15V) PERUSTEET & JATKAVAT SANTERI BLOM TAKASALI	11:00-11:45 TIIKERI TKD (5-8V) ARGENIS PORKKA / ISMO HAUTALA TAKASALI
18:00-19:00 LASTEN TAEKWONDO (7-10V) ALEMMAT VYÖT (VALKOKELTAINEN+1 - VIHREÄ+1) JÖRGEN NORDMAN / ARGENIS PORKKA ETUSALI	17:00-17:45 TAAPERON BJJ (3-6V & AIKUIINEN) ROD MIRANDA TAKASALI	17:15-18:15 JUNNU MMA (9-15V) PERUSTEET & JATKAVAT ARGENIS PORKKA ETUSALI	17:00-18:00 PERHE JIUJITSU (BJJ) KAIKKI VYÖASTEET OLLI ANDERSSON ETUSALI	17:00-18:15 AIKUISTEN BJJ PERUSTEET MARKO NYMAN ETUSALI	12:00-13:00 LASTEN TKD (7-10V) ALEMMAT VYÖT (VALKOKELTAINEN+1 - VIHREÄ+1) ARGENIS PORKKA / ISMO HAUTALA ETUSALI
18:00-19:15 AIKUISTEN BJJ JATKAVAT MARKO NYMAN TAKASALI	17:45-18:30 TIIKERI BJJ (5-8V) ROD MIRANDA TAKASALI	18:00-19:00 PERHE TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET TOMMI PETJOI TAKASALI	18:00-19:00 PERHE TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET SANTERI BLOM TAKASALI	18:00-19:00 NUORTEN TKD (11-15V) ALEMMAT VYÖASTEET (VALKOINEN-VIHREÄ+1) SANTERI BLOM TAKASALI	12:30-13:45 AIKUISTEN BJJ JATKAVAT TAPSA KUUSNIEMI TAKASALI
19:00-20:00 AIKUISTEN TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET (VALKOINEN & YLEMMÄT) ERKKA KORHONEN ETUSALI	18:00-19:00 LASTEN TAEKWONDO (7-10V) ALEMMAT VYÖT (VALKOINEN-VALKOKELTAINEN) JÖRGEN NORDMAN / ARGENIS PORKKA ETUSALI	18:15-19:15 KICKBOXING JATKAVAT & PERUSTEET ARGENIS PORKKA ETUSALI	18:00-19:00 KUNTOKICKBOXING  MIKA KANGAS ETUSALI	18:30-19:30 KUNTONYRKKEILY JATKAVAT & ALKEISKURSSI JOONA LAAKSONEN ETUSALI	13:15-14:15 KUNTO-MMA  ARGENIS PORKKA ETUSALI
19:30-20:30 KUNTONYRKKEILY JATKAVAT & ALKEISKURSSI JOONA LAAKSONEN TAKASALI	18:30-19:30 PERHE JIUJITSU (BJJ) KAIKKI VYÖASTEET ROD MIRANDA TAKASALI	19:00-20:00 AIKUISTEN TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET (VALKOINEN & YLEMMÄT) TOMMI PETJOI TAKASALI	19:00-20:00 AIKUISTEN TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET (VALKOINEN & YLEMMÄT) SANTERI BLOM TAKASALI	19:00-20:15 NUORTEN TAEKWONDO (11-15V) EDISTYNEET (SININEN-MUSTA) SANTERI BLOM TAKASALI	
20:30-21:15 KAHVAJUULA  JOONA LAAKSONEN TAKASALI	19:00-20:00 KUNTONYRKKEILY + CIRCUIT  JOONA LAAKSONEN ETUSALI	19:15-20:30 AIKUISTEN BJJ JATKAVAT BENNY ÖHMAN ETUSALI	19:00-20:00 KAHVAJUULA  MIKA KANGAS ETUSALI	19:30-20:30 AIKUISTEN BJJ ALKEISKURSSI TEEMU JÄPPINEN ETUSALI	
	19:30-20:30 AIKUISTEN BJJ ALKEISKURSSI ROD MIRANDA TAKASALI		20:00-21:00 AIKUISTEN NOGI (LUKKOPAINI) JATKAVAT LAURI RUUTU TAKASALI		
	20:00-21:00 KUNTOKICKBOXING  JOONA LAAKSONEN ETUSALI		20:00-21:00 KUNTONYRKKEILY JATKAVAT MIKA KANGAS ETUSALI		

AIKUISTEN KAMPPAILUTUNTI (+16V)

AIKUISTEN KUNTOILUTUNTI (+16V)

LASTEN & NUORTEN TUNTI (7-15V)

PERHE TUNTI (+7V LAPSI & AIKUIINEN)

PIENTEN LASTEN TUNTI (3-8V)