



# LEPPÄVAARAN SALI

## 14.8.-22.12.2023

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
	7:00-8:00 AAMU BJJ & NOGI (OPEN MAT)  TAKASALI			7:00-8:00 AAMU BJJ & NOGI (OPEN MAT)  TAKASALI	10:00-10:45 TAAPERO TAEKWONDO (3-6V & AIKUINEN) BEGINNERS & JATKAVAT ISMO HAUTALA TAKASALI
	17:00-18:00 NUORTEN TAEKWONDO (11-15V) ALEMMAT VYÖT (VALKOINEN-VIHREÄ+1) VILLE NISSINEN / JÖRGEN NORDMAN ETUSALI	17:15-18:15 JUNNU MMA (9-15V) BEGINNERS & JATKAVAT ARGENIS PORKKA ETUSALI	17:00-18:00 LASTEN TAEKWONDO (7-10V) ALEMMAT VYÖT (VALKOINEN-VALKOKELTAINEN & UUDET) SANTERI BLOM TAKASALI	17:00-18:00 AIKUISTEN BJJ PERUSTEET TEEMU JÄPPINEN ETUSALI	11:00-11:45 TIKERI TAEKWONDO (5-8V) BEGINNERS & JATKAVAT ISMO HAUTALA TAKASALI
17:00-18:00 AIKUISTEN BJJ PERUSTEET TEEMU JÄPPINEN TAKASALI	17:00-17:45 TAAPERO JIUJITSU (3-6V & AIKUINEN) BEGINNERS & JATKAVAT ROD MIRANDA TAKASALI	17:00-18:00 NUORTEN TAEKWONDO (11-15V) EDISTYNEET (SININEN-MUSTA) TOMMI PETJOI TAKASALI	17:00-18:00 PERHE JIUJITSU (BJJ) KAIKKI VYÖASTEET TEEMU JÄPPINEN ETUSALI	17:00-18:00 JUNNU MMA (9-15V) BEGINNERS & JATKAVAT SANTERI BLOM TAKASALI	12:00-13:00 LASTEN TAEKWONDO (7-10V) ALEMMAT VYÖT (VALKOKELTAINEN+1 - VIHREÄ+1) ISMO HAUTALA ETUSALI
18:00-19:00 LASTEN TAEKWONDO (7-10V) ALEMMAT VYÖT (VALKOKELTAINEN+1 - VIHREÄ+1) VILLE NISSINEN / JÖRGEN NORDMAN ETUSALI	17:45-18:30 TIKERI JIUJITSU (5-8V) BEGINNERS & JATKAVAT ROD MIRANDA TAKASALI	18:15-19:15 KICKBOXING KAIKKI TASOT ARGENIS PORKKA ETUSALI	18:00-19:00 PERHE TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET SANTERI BLOM TAKASALI	18:00-19:00 AIKUISTEN BJJ (GI & NO-GI) BEGINNERS TEEMU JÄPPINEN ETUSALI	12:30-13:45 BJJ TEEMA-TUNTI PYSYTEKNIIKAT TAPSA KUUSNIEMI TAKASALI
18:00-19:15 AIKUISTEN BJJ JATKAVAT OLLI ANDERSSON TAKASALI	18:00-19:00 LASTEN TAEKWONDO (7-10V) ALEMMAT VYÖT (VALKOINEN-VALKOKELTAINEN & UUDET) VILLE NISSINEN / JÖRGEN NORDMAN ETUSALI	18:00-19:00 PERHE TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET TOMMI PETJOI TAKASALI	18:00-19:00 KUNTOKICKBOXING KAIKKI TASOT MIKA KANGAS ETUSALI	18:00-19:00 NUORTEN TAEKWONDO (11-15V) ALEMMAT VYÖASTEET (VALKOINEN-VIHREÄ+1) SANTERI BLOM TAKASALI	
19:00-20:00 TAEKWONDO KOMBAT (+16V) KAIKKI VYÖASTEET ERKKA KORHONEN ETUSALI	18:30-19:30 PERHE JIUJITSU (BJJ) KAIKKI VYÖASTEET ROD MIRANDA TAKASALI	19:15-20:30 AIKUISTEN BJJ JATKAVAT BENNY ÖHMAN ETUSALI	19:00-20:00 AIKUISTEN TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET SANTERI BLOM TAKASALI	19:00-20:00 KUNTONYRKKEILY TASO 1 & 2 JOONA LAAKSONEN ETUSALI	
19:30-20:30 KUNTONYRKKEILY TASO 1 & 2 JOONA LAAKSONEN TAKASALI	19:00-20:00 KUNTONYRKKEILY + CIRCUIT KAIKKI TASOT JOONA LAAKSONEN ETUSALI	19:00-20:00 AIKUISTEN TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET TOMMI PETJOI TAKASALI	19:00-20:00 KAHVAKUULA KAIKKI TASOT MIKA KANGAS ETUSALI	19:00-20:15 NUORTEN TAEKWONDO (11-15V) EDISTYNEET (SININEN-MUSTA) SANTERI BLOM TAKASALI	
20:30-21:15 KAHVAKUULA KAIKKI TASOT JOONA LAAKSONEN TAKASALI	19:30-20:30 AIKUISTEN BJJ (GI & NO-GI) BEGINNERS ROD MIRANDA TAKASALI		20:00-21:00 AIKUISTEN NO-GI / LUKKOPAINI JATKAVAT LAURI RUUTU TAKASALI		
	20:00-21:00 KUNTOKICKBOXING KAIKKI TASOT JOONA LAAKSONEN ETUSALI		20:00-21:00 KUNTONYRKKEILY TASO 3 MIKA KANGAS ETUSALI		

- AIKUISTEN KAMPPAILUTUNTI (+16V)
- AIKUISTEN KUNTOILUTUNTI (+16V)
- LASTEN & NUORTEN TUNTI (7-15V)
- PERHE TUNTI (+7V LAPSI & AIKUINEN)
- PIENTEN LASTEN TUNTI (3-8V)