



VUOSAAREN SALI

14.8.-22.12.2023

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
18:00-19:00 AIKUISTEN BJJ INTERMEDIATE VEIKKO HENTILÄ PÄÄSÄLI	18:30-20:00 AIKUISTEN NYRKKELY & KUNTONYRKKELY KAIKKI TASOT IRAJ SHABANI PÄÄSÄLI	16:00-17:00 LASTEN TAEKWONDO (7-10V) KAIKKI VYÖASTEET SANTERI BLOM PÄÄSÄLI	16:55-17:40 TIIKERI JIUJITSU (5-8V) BEGINNERS & JATKAVAT PÄÄSÄLI	17:00-18:00 AIKUISTEN BJJ BEGINNERS & PERUSTEET VEIKKO HENTILÄ PÄÄSÄLI	10:00-10:45 TAAPERO TAEKWONDO (3-6V & AIKUINEN) BEGINNERS & JATKAVAT SANTERI BLOM PÄÄSÄLI	18:00-19:30 AIKUISTEN NYRKKELY & KUNTONYRKKELY KAIKKI TASOT IRAJ SHABANI PÄÄSÄLI
19:00-20:00 AIKUISTEN BJJ BEGINNERS & PERUSTEET VEIKKO HENTILÄ PÄÄSÄLI		17:00-18:00 NUORTEN TAEKWONDO (11-15V) KAIKKI VYÖASTEET SANTERI BLOM PÄÄSÄLI	17:40-18:25 TAAPERO JIUJITSU (3-6V & AIKUINEN) BEGINNERS & JATKAVAT PÄÄSÄLI		11:00-12:00 LASTEN TAEKWONDO (7-10V) KAIKKI VYÖASTEET SANTERI BLOM PÄÄSÄLI	
		18:00-19:00 PERHE & AIKUISTEN TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET SANTERI BLOM PÄÄSÄLI	18:30-20:00 AIKUISTEN NYRKKELY & KUNTONYRKKELY KAIKKI TASOT IRAJ SHABANI PÄÄSÄLI		12:00-13:00 NUORTEN TAEKWONDO (11-15V) KAIKKI VYÖASTEET SANTERI BLOM PÄÄSÄLI	
		19:00-20:00 AIKUISTEN KUNTOKICKBOXING BEGINNERS SANTERI BLOM PÄÄSÄLI			13:00-14:00 PERHE & AIKUISTEN TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET SANTERI BLOM PÄÄSÄLI	
					14:00-15:00 AIKUISTEN KUNTOKICKBOXING BEGINNERS SANTERI BLOM PÄÄSÄLI	

AIKUISTEN KAMPPAILUTUNTI (+16V)
AIKUISTEN KUNTOILUTUNTI (+16V)
LASTEN & NUORTEN TUNTI (7-15V)
PERHE TUNTI (+7V LAPSI & AIKUINEN)
PIENTEN LASTEN TUNTI (3-8V)