



# HIPKO JIUJITSU

## PERUSTEET & INTERMEDIATE

ITIS

### VIIKKO 2

6.1.2026	8.1.2026	10.1.2026
<b>LOPPIAINEN</b>		
<b>TEEMA: SIVUSIDONTA</b>		
SIVUSIDONNASTA PAKENEMISET (P8) + SIVUSIDONNASTA MOUNTTIIN (P10) + LOPETUKSET SIVUSIDONNASTA JA POLVI VATSALLA ASENNOSTA (P20)		

### VIIKKO 3

13.1.2026	15.1.2026	17.1.2026
<b>TEEMA: GUARD, SWEEPIT</b>		
SWEEPIT SULJETUSTA GUARDISTA (P3) + TRIPOD SWEEPIT (I17) SWEEPIT GUARDISTA KUN VASTUSTAJA NOUSEE YLÖS (I13) + VASTATEKNIIKAT SULJETUN GUARDIN SWEEPEIHIN (I3)		

### VIIKKO 4

20.1.2026	22.1.2026	24.1.2026
<b>TEEMA: GUARD, LOPETUKSET</b>		
LOPETUKSET SULJETUSTA GUARDISTA (P9) + YHDISTELMÄHYÖKKÄYKSET GUARDISTA (P19) PAKENEMISET TRIANGELI KURISTUKSESTA (I18) + PAKENEMISET RISTIKURISTUKSESTA JA SUORASTA KÄSILUKOSTA (I9)		

### VIIKKO 5

27.1.2026	29.1.2026	31.1.2026
<b>TEEMA: GUARD, AVAUS &amp; OHITUKSET</b>		
GUARDIN OHITUS (P4) + GUARDIN AVAUS JA OHITUS (I4) + AVOIMEN GUARDIN OHITUS (I19)		

### VIIKKO 6

3.2.2026	5.2.2026	7.2.2026
<b>TEEMA: SELKÄ</b>		
LOPETUKSET SELÄSTÄ (P5) + PAKENEMISET SELÄSTÄ (P6) + HYÖKKÄYKSET SELÄSTÄ (I5) EXTRA: MOUNTISTA SELKÄÄN, KIMURAN AVULLA SELÄNOTTO		

### VIIKKO 7

10.2.2026	12.2.2026	14.2.2026
<b>TEEMA: BUTTERFLY GUARD</b>		
BUTTERFLY GUARD (P7) + BUTTERFLY GUARDIN OHITUS (P11) PERHOSGUARDIN OHITUKSET (I7)		

### VIIKKO 8

17.2.2026	19.2.2026	21.2.2026
<b>TEEMA: HALFGUARD</b>		<b>HIITTOLOMA</b>
HALFGUARD (P12 +P13) EXTRA: KNEE SHIELD		(SALIT SULJETTU)

### VIIKKO 9

24.2.2026	26.2.2026	28.2.2026
<b>TEEMA: DEEP HALFGUARD</b>		
GUARDIN OHITUS (P4) + GUARDIN AVAUS JA OHITUS (I4) + AVOIMEN GUARDIN OHITUS (I19)		

### VIIKKO 10

3.3.2026	5.3.2026	7.3.2026
<b>TEEMA: NORTH SOUTH</b>		
NORTHSOUTH ALTA JA PÄÄLTÄ (P15 + P17) + NORTHSOUTH PAKENEMISET (I14)		

### VIIKKO 11

10.3.2026	12.3.2026	14.3.2026
<b>TEEMA: PYSTYTEKNIIKAT</b>		
PYSTY (P14) + GUARDIN VETO (P16) + ALASVIENNIIT (I11) + ALASVIENNIIT (I15)		

### VIIKKO 12

17.3.2026	19.3.2026	21.3.2026
<b>MARGARIDA GUARD</b>	<b>CROSS GUARD</b>	<b>KERTAUS</b>
MARGARIDA GUARD (I12)	CROSS GUARD (I16)	MARGARIDA GUARD (I12) + CROSS GUARD (I16)

### VIIKKO 13

24.3.2026	26.3.2026	28.3.2026
<b>TEEMA: KÄSILUKKO</b>		
KÄSILUKON PUOLUSTUKSET JA PAKENEMISET + JATKOHYÖKKÄYKSET KÄSILUKON PUOLUSTUKSIIN (I20)		

### VIIKKO 14

31.3.2026	2.4.2026	4.4.2026
<b>TEEMA: TRIANGLELI</b>		
PAKENEMISET TRIANGELI KURISTUKSESTA (I18), LOPETUKSET SULJETUSTA GUARDISTA (P9), LOPETUKSET SIVUSIDONNASTA (P20)		

### VIIKKO 15

7.4.2026	9.4.2026	11.4.2026
<b>TEEMA: KIMURA</b>		
KIMURAN KÄYTTÖ ERI TILANNEISSA		

### VIIKKO 16

14.4.2026	16.4.2026	18.4.2026
<b>TEEMA: MOUNT</b>		
LIIKKUMINEN JA LOPETUKSET MOUNTISTA (P1) + PAKENEMISET MOUNTISTA (P2) PUOLUSTUKSET MOUNT PAKENEMISIIN (I1) + MOUNTISTA PAKENEMINEN (I2)		

### VIIKKO 17

21.4.2026	23.4.2026	25.4.2026
<b>TEEMA: SIVUSIDONTA</b>		
SIVUSIDONNASTA PAKENEMISET (P8) + SIVUSIDONNASTA MOUNTTIIN (P10) + LOPETUKSET SIVUSIDONNASTA JA POLVI VATSALLA ASENNOSTA (P20)		

### VIIKKO 18

28.4.2026	30.4.2026	2.5.2026
<b>GUARD, SWEEPIT</b>	<b>VAPPU</b>	<b>GUARD, SWEEPIT</b>
SWEEPIT SULJETUSTA GUARDISTA (P3) + TRIPOD SWEEPIT (I17)	(SALIT KIINNI)	SWEEPIT GUARDISTA KUN VASTUSTAJA NOUSEE YLÖS (I13) + VASTATEKNIIKAT SULJETUN GUARDIN SWEEPEIHIN (I3)

### VIIKKO 19

5.5.2026	7.5.2026	9.5.2026
<b>TEEMA: GUARD, LOPETUKSET</b>		
LOPETUKSET SULJETUSTA GUARDISTA (P9) + YHDISTELMÄHYÖKKÄYKSET GUARDISTA (P19) PAKENEMISET TRIANGELI KURISTUKSESTA (I18) + PAKENEMISET RISTIKURISTUKSESTA JA SUORASTA KÄSILUKOSTA (I9)		

### VIIKKO 20

12.5.2026	14.5.2026	16.5.2026
<b>GUARD, OHITUS</b>	<b>HELATORSTAI</b>	<b>GUARD, AVAUS</b>
GUARDIN OHITUS (P4) + GUARDIN AVAUS JA OHITUS (I4) + AVOIMEN GUARDIN OHITUS (I19)	(SALIT KIINNI)	GUARDIN OHITUS (P4) + GUARDIN AVAUS JA OHITUS (I4) + AVOIMEN GUARDIN OHITUS (I19)

### VIIKKO 21

19.5.2026	21.5.2026	23.5.2026
<b>TEEMA: SELKÄ</b>		
LOPETUKSET SELÄSTÄ (P5) + PAKENEMISET SELÄSTÄ (P6) + HYÖKKÄYKSET SELÄSTÄ (I5) EXTRA: MOUNTISTA SELKÄÄN, KIMURAN AVULLA SELÄNOTTO		

### VIIKKO 22

26.5.2026	28.5.2026	30.5.2026
<b>TEEMA: BUTTERFLY GUARD</b>		
BUTTERFLY GUARD (P7) + BUTTERFLY GUARDIN OHITUS (P11) PERHOSGUARDIN OHITUKSET (I7)		

### VIIKKO 23

2.6.2026	4.6.2026	6.6.2026
<b>TEEMA: HALFGUARD</b>		
HALFGUARD (P12 +P13) EXTRA: KNEE SHIELD		

### VIIKKO 24

9.6.2026	11.6.2026	13.6.2026
<b>TEEMA: DEEP HALFGUARD</b>		
GUARDIN OHITUS (P4) + GUARDIN AVAUS JA OHITUS (I4) + AVOIMEN GUARDIN OHITUS (I19)		