



LEPPÄVAARAN SALI

5.1.-14.6.2026

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
	7:00-8:00 AAMU BJJ & NOGI (OPEN MAT) TAKASALI			7:00-8:00 AAMU BJJ & NOGI (OPEN MAT) TAKASALI	10:00-10:45 TAAPERO TAEKWONDO (3-6V & AIKUINEN) KAIKKI TASOT ISMO HAUTALA TAKASALI
17:00-18:15 AIKUISTEN BJJ PERUSTEET & INTERMEDIATE JAN REUTER ETUSALI	17:00-18:00 TAEKWONDO LIIKESARJAT KAIKKI VYÖASTEET ESSI LABART ETUSALI	17:00-18:00 NUORTEN TAEKWONDO (11-15V) EDISTYNEET (SININEN-MUSTA) TOMMI PETJOI ETUSALI	17:00-18:00 NUORTEN & AIKUISTEN MMA (+12V) TASO 2 & 3 KONSTA LEHTOVUORI ETUSALI	17:00-18:15 AIKUISTEN BJJ PERUSTEET & INTERMEDIATE JAN REUTER ETUSALI	10:30-11:15 TIIKERI JIUJITSU (5-8V) KAIKKI TASOT TONI ARMIVESI ETUSALI
18:00-19:00 LASTEN TAEKWONDO (7-10V) ALEMMAT VYÖT (VALKOINEN-VIHREÄ+1) ISMO HAUTALA TAKASALI	17:00-17:45 TAAPERO JIUJITSU (3-6V & AIKUINEN) KAIKKI TASOT ROD MIRANDA TAKASALI	18:00-19:00 PERHE TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET TOMMI PETJOI ETUSALI	18:00-19:00 PERHE TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET LEENA STENLUND TAKASALI	17:00-18:00 JUNNU MMA (9-15V) TASO 1 SANTERI BLOM TAKASALI	11:00-11:45 TIIKERI TAEKWONDO (5-8V) KAIKKI TASOT ISMO HAUTALA TAKASALI
18:15-19:30 AIKUISTEN BJJ JATKAVAT OLLI ANDERSSON ETUSALI	17:45-18:30 TIIKERI JIUJITSU (5-8V) KAIKKI TASOT ROD MIRANDA TAKASALI	18:15-19:15 KICKBOXING KAIKKI TASOT DJIBRIL NGOM TAKASALI	18:00-19:00 KUNTOKICKBOXING KAIKKI TASOT MIKA KANGAS ETUSALI	18:15-19:15 AIKUISTEN NO-GI PERUSTEET JAN REUTER ETUSALI	12:00-13:00 LASTEN TAEKWONDO (7-8V) ALEMMAT VYÖT (VALKOINEN-VIHREÄ+1) ISMO HAUTALA TAKASALI
19:00-20:00 NUORTEN TAEKWONDO (11-15V) ALEMMAT VYÖT (VALKOINEN-VIHREÄ+1) ISMO HAUTALA TAKASALI	18:00-19:00 TAEKWONDO KOMBAT (+16V) KELTAINEN & YLEMMÄT VYÖT ERKKA KORHONEN ETUSALI	19:00-20:00 AIKUISTEN TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET TOMMI PETJOI ETUSALI	19:00-20:00 AIKUISTEN TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET LEENA STENLUND TAKASALI	18:00-19:00 NUORTEN TAEKWONDO (11-15V) ALEMMAT VYÖASTEET (VALKOINEN-VIHREÄ+1) SANTERI BLOM TAKASALI	12:30-13:45 BJJ TEEMA-TUNTI PYSTYPAINI TAPSA KUUSNIEMI ETUSALI
19:30-20:30 KUNTONYRKKEILY TASO 1 & 2 JOONA LAAKSONEN ETUSALI	18:30-19:30 JUNNU MMA (9-15V) TASO 1 & 2 ROD MIRANDA TAKASALI	19:15-20:30 AIKUISTEN BJJ JATKAVAT MARKO NYMAN TAKASALI	19:00-20:00 KAHVAKUULA KAIKKI TASOT MIKA KANGAS ETUSALI	19:00-20:15 NUORTEN TAEKWONDO (11-15V) EDISTYNEET (SININEN-MUSTA) SANTERI BLOM TAKASALI	13:00-14:00 LASTEN TAEKWONDO (9-10V) ALEMMAT VYÖT (VALKOINEN-VIHREÄ+1) ISMO HAUTALA TAKASALI
20:30-21:15 KAHVAKUULA KAIKKI TASOT JOONA LAAKSONEN TAKASALI	19:00-20:00 KUNTONYRKKEILY + CIRCUIT KAIKKI TASOT JOONA LAAKSONEN ETUSALI		20:00-21:00 KUNTONYRKKEILY TASO 3 MIKA KANGAS ETUSALI		
	19:30-20:30 AIKUISTEN NO-GI PERUSTEET ROD MIRANDA TAKASALI		20:00-21:00 AIKUISTEN NO-GI / LUKKOPAINI JATKAVAT ALEKSI KOUSA TAKASALI		
	20:00-21:00 KUNTOKICKBOXING KAIKKI TASOT JOONA LAAKSONEN ETUSALI				

AIKUISTEN KAMPPAILUTUNTI (+16V)

AIKUISTEN KUNTOILUTUNTI (+16V)

LASTEN & NUORTEN TUNTI (7-15V)

PERHE TUNTI (+7V LAPSI & AIKUINEN)

PIENTEN LASTEN TUNTI (3-8V)

TASO 1 = 0-100 HARJOITUSKERRAN KOKEMUSTA

TASO 2 = 101-200 HARJOITUSKERRAN KOKEMUSTA

TASO 3 = 201- HARJOITUSKERRAN KOKEMUSTA