



OLARINLUOMAN SALI

5.1.-14.6.2026

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
	10:00-11:00 AIKUISTEN NO-GI / LUKKOPAINI RAMI HAKALA PÄÄSALI	7:00-8:15 (EI JOKA VIIKKO) KEHONHUOLTO / FELDENKRAIS LISÄTIEDOT WWW.FELTSU.EU/TAPAHTUMAT MARKO SEPPÄLÄ ONLINE - ZOOM	10:00-11:00 AIKUISTEN NO-GI / LUKKOPAINI RAMI HAKALA PÄÄSALI		10:45-11:30 TAAPERO TAEKWONDO (3-6V & AIKUINEN) KAIKKI SANNA HELVE-TUOMAINEN / TOMMI PETJOI PÄÄSALI
17:00-18:00 JUNNU BJJ (9-15V) BEGINNERS & JATKAVAT ROD MIRANDA PÄÄSALI	17:00-18:00 LASTEN & NUORTEN TAEKWONDO (7-15V) KAIKKI VYÖASTEET TOMMI PETJOI PÄÄSALI	17:00-18:00 JUNNU BJJ (9-15V) BEGINNERS & JATKAVAT ROD MIRANDA PÄÄSALI	17:00-18:00 LASTEN & NUORTEN TAEKWONDO (7-15V) KAIKKI VYÖASTEET TOMMI PETJOI PÄÄSALI		11:30-12:30 TAEKWONDO OTTELU-RYHMÄ KAIKKI VYÖASTEET TOMMI PETJOI PÄÄSALI
18:00-18:45 TAAPERO JIUJITSU (3-6V & AIKUINEN) KAIKKI ROD MIRANDA PÄÄSALI	18:00-19:00 PERHE TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET TOMMI PETJOI PÄÄSALI	18:00-18:45 TIKERI JIUJITSU (5-8V) KAIKKI ROD MIRANDA PÄÄSALI	18:00-19:00 PERHE & AIKUISTEN TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET TOMMI PETJOI PÄÄSALI	18:30-19:45 AIKUISTEN BJJ PERUSTEET & ALKEISKURSSI MARKO SEPPÄLÄ PÄÄSALI	
18:45-19:45 PERHE JIUJITSU (BJJ) BEGINNERS & JATKAVAT ROD MIRANDA PÄÄSALI	19:00-20:00 AIKUISTEN TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET TOMMI PETJOI PÄÄSALI	18:45-19:45 PERHE JIUJITSU (BJJ) BEGINNERS & JATKAVAT ROD MIRANDA PÄÄSALI	19:00-20:15 AIKUISTEN BJJ TEKNIKKASPARRI SANNA HELVE-TUOMAINEN PÄÄSALI		
19:45-21:00 AIKUISTEN BJJ JATKAVAT ROD MIRANDA PÄÄSALI	20:00-21:15 AIKUISTEN BJJ PERUSTEET & ALKEISKURSSI SAMI MASALA PÄÄSALI	19:45-21:00 AIKUISTEN BJJ JATKAVAT ROD MIRANDA PÄÄSALI			

AIKUISTEN KAMPPAILUTUNTI (+16V)

AIKUISTEN KUNTOILUTUNTI (+16V)

LASTEN & NUORTEN TUNTI (7-15V)

PERHE TUNTI (+7V LAPSI & AIKUINEN)

PIENTEN LASTEN TUNTI (3-8V)

KEHONHUOLTO