



VUOSAAREN SALI

5.1.-14.6.2026

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
18:00-19:00 AIKUISTEN BJJ INTERMEDIATE VEIKKO HENTILÄ PÄÄSÄLI	18:30-20:00 AIKUISTEN NYRKKELY & KUNTONYRKKELY KAIKKI TASOT IRAJ SHABANI PÄÄSÄLI	16:00-17:00 LASTEN TAEKWONDO (7-10V) KAIKKI VYÖASTEET SANTERI BLOM PÄÄSÄLI	18:30-20:00 AIKUISTEN NYRKKELY & KUNTONYRKKELY KAIKKI TASOT IRAJ SHABANI PÄÄSÄLI	17:00-18:00 AIKUISTEN BJJ PERUSTEET & ALKEISKURSSI VEIKKO HENTILÄ PÄÄSÄLI	11:00-12:00 LASTEN TAEKWONDO (7-10V) KAIKKI VYÖASTEET SANTERI BLOM PÄÄSÄLI	18:00-19:30 AIKUISTEN NYRKKELY & KUNTONYRKKELY KAIKKI TASOT IRAJ SHABANI PÄÄSÄLI
19:00-20:00 AIKUISTEN BJJ PERUSTEET & ALKEISKURSSI VEIKKO HENTILÄ PÄÄSÄLI		17:00-18:00 NUORTEN TAEKWONDO (11-15V) KAIKKI VYÖASTEET SANTERI BLOM PÄÄSÄLI			12:00-13:00 NUORTEN TAEKWONDO (11-15V) KAIKKI VYÖASTEET SANTERI BLOM PÄÄSÄLI	
		18:00-19:00 PERHE TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET SANTERI BLOM PÄÄSÄLI			13:00-14:00 PERHE TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET SANTERI BLOM PÄÄSÄLI	
		19:00-20:15 AIKUISTEN TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET SANTERI BLOM PÄÄSÄLI			14:00-15:15 AIKUISTEN TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET SANTERI BLOM PÄÄSÄLI	

AIKUISTEN KAMPPAILUTUNTI (+16V)
AIKUISTEN KUNTOILUTUNTI (+16V)
LASTEN & NUORTEN TUNTI (7-15V)
PERHE TUNTI (+7V LAPSI & AIKUIINEN)
PIENTEN LASTEN TUNTI (3-8V)

TASO 1 = 0-100 HARJOITUSKERRAN KOKEMUSTA
TASO 2 = 101-200 HARJOITUSKERRAN KOKEMUSTA
TASO 3 = 201- HARJOITUSKERRAN KOKEMUSTA