



HIPKO JIUJITSU

PERUSTEET & INTERMEDIATE

VUOSAARI

VIIKKO 2	
5.1.2026	9.1.2026
TEEMA: NORTH SOUTH	
NORTHSOUTH ALTA JA PÄÄLTÄ (P15 + P17) + NORTHSOUTH PAKENEMISET (I14)	

VIIKKO 3	
12.1.2026	16.1.2026
TEEMA: PYSTYTEKNIIKAT	
PYSTY (P14) + GUARDIN VETO (P16) + ALASVIENNIIT (I11) + ALASVIENNIIT (I15)	

VIIKKO 4	
19.1.2026	23.1.2026
MARGARIDA GUARD	CROSS GUARD
MARGARIDA GUARD (I12)	CROSS GUARD (I16)

VIIKKO 5	
26.1.2026	30.1.2026
TEEMA: KÄSILUKKO	
KÄSILUKON PUOLUSTUKSET JA PAKENEMISET + JATKOHYÖKKÄYKSET KÄSILUKON PUOLUSTUKSIIN (I20)	

VIIKKO 6	
2.2.2026	6.2.2026
TEEMA: TRIANGLELI	
PAKENEMISET TRIANGELI KURISTUKSESTA (I18), LOPETUKSET SULIETUSTA GUARDISTA(P9), LOPETUKSET SIVUSIDONNASTA (P20)	

VIIKKO 7	
9.2.2026	13.2.2026
TEEMA: KIMURA	
KIMURAN KÄYTTÖ ERI TILANTEISSA	

VIIKKO 8	
16.2.2026	20.2.2026
TEEMA: MOUNT	HIITTOLOMA
LIIKKUMINEN JA LOPETUKSET MOUNTISTA (P1) + PAKENEMISET MOUNTISTA (P2) PUOLUSTUKSET MOUNT PAKENEMISIIN (I1) + MOUNTISTA PAKENEMINEN (I2)	(SALIT SULJETTU)

VIIKKO 9	
23.2.2026	27.2.2026
TEEMA: SIVUSIDONTA	
SIVUSIDONNASTA PAKENEMISET (P8) + PAKENEMISET SIVUSIDONNASTA (I8) SIVUSIDONNASTA MOUNTTIIN (P10) + LOPETUKSET SIVUSIDONNASTA JA POLVI VATSALLA ASENNOSTA (P20) NISKALENKISTÄ PAKENEMISET (P18) + POLVI VATSALLA PAKENEMISET (I16)	

VIIKKO 10	
2.3.2026	6.3.2026
TEEMA: GUARD, SWEEPIT	
SWEEPIT SULIETUSTA GUARDISTA (P3) + TRIPOD SWEEPIT (I17) SWEEPIT GUARDISTA KUN VASTUSTAJA NOUSEE YLÖS (I13) + VASTATEKNIIKAT SULIETUN GUARDIN SWEEPPEIHIN (I3)	

VIIKKO 11	
9.3.2026	13.3.2026
TEEMA: GUARD, LOPETUKSET	
LOPETUKSET SULIETUSTA GUARDISTA (P9) + YHDISTELMÄHYÖKKÄYKSET GUARDISTA (P19) PAKENEMISET TRIANGELI KURISTUKSESTA (I18) + PAKENEMISET RISTIKURISTUKSESTA JA SUORASTA KÄSILUKOSTA (I9)	

VIIKKO 12	
16.3.2026	20.3.2026
TEEMA: GUARD, AVAUS & OHITUKSET	
GUARDIN OHITUS (P4) + GUARDIN AVAUS JA OHITUS (I4) + AVOIMEN GUARDIN OHITUS (I19)	

VIIKKO 13	
23.3.2026	27.3.2026
TEEMA: SELKÄ	
LOPETUKSET SELÄSTÄ (P5) + PAKENEMISET SELÄSTÄ (P6) + HYÖKKÄYKSET SELÄSTÄ (I5) EXTRA: MOUNTISTA SELKÄÄN, KIMURAN AVULLA SELÄNOTTO	

VIIKKO 14	
30.3.2026	3.4.2026
BUTTERFLY GUARD	PITKÄPERJANTAI
"BUTTERFLY GUARD (P7) + BUTTERFLY GUARDIN OHITUS (P11) PERHOSGUARDIN OHITUKSET (I7)?"	(SALIT SULJETTU)

VIIKKO 15	
6.4.2026	10.4.2026
2. PÄÄSIÄISPÄIVÄ	TEEMA: HALFGUARD
(SALIT SULJETTU)	HALFGUARD (P12 +P13)

VIIKKO 16	
13.4.2026	17.4.2026
TEEMA: DEEP HALFGUARD	
DEEP HALFGUARD (I10)	

VIIKKO 17	
20.4.2026	24.4.2026
TEEMA: NORTH SOUTH	
NORTHSOUTH ALTA JA PÄÄLTÄ (P15 + P17) + NORTHSOUTH PAKENEMISET (I14)	

VIIKKO 18	
27.4.2026	1.5.2026
TEEMA: PYSTYTEKNIIKAT	VAPPU
PYSTY (P14) + GUARDIN VETO (P16) + ALASVIENNIIT (I11) + ALASVIENNIIT (I15)	(SALIT SULJETTU)

VIIKKO 19	
4.5.2026	8.5.2026
MARGARIDA GUARD	CROSS GUARD
MARGARIDA GUARD (I12)	CROSS GUARD (I16)

VIIKKO 20	
11.5.2026	15.5.2026
TEEMA: KÄSILUKKO	
KÄSILUKON PUOLUSTUKSET JA PAKENEMISET + JATKOHYÖKKÄYKSET KÄSILUKON PUOLUSTUKSIIN (I20)	

VIIKKO 21	
18.5.2026	22.5.2026
TEEMA: TRIANGLELI	
PAKENEMISET TRIANGELI KURISTUKSESTA (I18), LOPETUKSET SULIETUSTA GUARDISTA(P9), LOPETUKSET SIVUSIDONNASTA (P20)	

VIIKKO 22	
25.5.2026	29.5.2026
TEEMA: KIMURA	
KIMURAN KÄYTTÖ ERI TILANTEISSA	

VIIKKO 23	
1.6.2026	5.6.2026
TEEMA: MOUNT	
LIIKKUMINEN JA LOPETUKSET MOUNTISTA (P1) + PAKENEMISET MOUNTISTA (P2) PUOLUSTUKSET MOUNT PAKENEMISIIN (I1) + MOUNTISTA PAKENEMINEN (I2)	

VIIKKO 24	
8.6.2026	12.6.2026
TEEMA: SIVUSIDONTA	
SIVUSIDONNASTA PAKENEMISET (P8) + PAKENEMISET SIVUSIDONNASTA (I8) SIVUSIDONNASTA MOUNTTIIN (P10) + LOPETUKSET SIVUSIDONNASTA JA POLVI VATSALLA ASENNOSTA (P20) NISKALENKISTÄ PAKENEMISET (P18) + POLVI VATSALLA PAKENEMISET (I16)	