



# LEPPÄVAARAN SALI

15.6.-9.8.2026

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
	7:00-8:00 AAMU BJJ & NOGI (OPEN MAT)  TAKASALI			AAMU BJJ & NOGI (OPEN MAT)  TAKASALI
17:00-18:15 AIKUISTEN BJJ (GI) JATKAVAT  ETUSALI	11:00-12:00 JUNNU MMA (9-15V) KAIKKI TASOT  TAKASALI			
17:00-18:00 OPEN MAT AVOINNA KAIKILLE HIPKON JÄSENILLE  TAKASALI	17:00-18:00 AIKUISTEN NO-GI / LUKKOPAINI JATKAVAT  TAKASALI	17:15-18:00 TAAPERO & TIKERI JIUJITSU + TAEKWONDO (3-6V & AIKUINEN; 5-8V)  TAKASALI	17:00-18:15 AIKUISTEN BJJ (GI) JATKAVAT  TAKASALI	
18:00-19:00 LASTEN & PERHE TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET  TAKASALI	17:30-18:30 KUNTONYRKKEILY + CIRCUIT KAIKKI TASOT  ETUSALI	17:15-19:45 OPEN MAT AVOINNA KAIKILLE HIPKON JÄSENILLE  ETUSALI	17:30-18:30 KUNTONYRKKEILY + CIRCUIT KAIKKI TASOT  ETUSALI	
18:15-19:30 PERHE & AIKUISTEN BJJ (GI) PERUSTEET & INTERMEDIATE  ETUSALI	18:00-> AIKUISTEN NO-GI / LUKKOPAINI OPEN MAT (SPARRI)  TAKASALI	18:00-19:00 LASTEN & PERHE TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET  TAKASALI	18:15-19:30 PERHE & AIKUISTEN BJJ (GI) PERUSTEET & INTERMEDIATE  TAKASALI	
19:00-20:00 NUORTEN & AIKUISTEN TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET  TAKASALI	18:00-19:15 OPEN MAT AVOINNA KAIKILLE HIPKON JÄSENILLE  TAKASALI	19:00-20:00 NUORTEN & AIKUISTEN TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET  TAKASALI	18:30-19:30 KUNTOKICKBOXING KAIKKI TASOT  ETUSALI	
	18:30-19:30 KUNTOKICKBOXING KAIKKI TASOT  ETUSALI			

- AIKUISTEN KAMPPAILUTUNTI (+16V)
- AIKUISTEN KUNTOILUTUNTI (+16V)
- LASTEN & NUORTEN TUNTI (7-15V)
- PERHE TUNTI (+7V LAPSI & AIKUINEN)
- PIENTEN LASTEN TUNTI (3-8V)
- OPEN MAT – AVOINNA HIPKON JÄSENILLE