

MATTOALUE



MASALA

15.6.-9.8.2026

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00	07:00-16:45 OPEN MAT SALI AVOINNA OMATOIMISEEN HARJOITTELUUN	07:00-16:45 OPEN MAT SALI AVOINNA OMATOIMISEEN HARJOITTELUUN	07:00-16:45 OPEN MAT SALI AVOINNA OMATOIMISEEN HARJOITTELUUN	07:00-16:45 OPEN MAT SALI AVOINNA OMATOIMISEEN HARJOITTELUUN	07:00-22:00 OPEN MAT SALI AVOINNA OMATOIMISEEN HARJOITTELUUN	12:00-14:00 AIKUISTEN BJJ AVOIN HARJOITUS KARILLE WPKON JÄSENI LLE VAPAATA SPARRIA / DRILLAUSTA EI OHJAUSTA	07:00-22:00 OPEN MAT SALI AVOINNA OMATOIMISEEN HARJOITTELUUN
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	17:00-18:00 LASTEN, NUORTEN & PERHE TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET	17:00-18:00 AIKUISTEN BJJ & NOGI KAIKKI VYÖASTEET	17:00-18:00 LASTEN, NUORTEN & PERHE TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET	17:00-18:00 AIKUISTEN BJJ & NOGI KAIKKI VYÖASTEET			
18:00						14:00-22:00 OPEN MAT SALI AVOINNA OMATOIMISEEN HARJOITTELUUN	
19:00							
20:00	18:15-22:00 OPEN MAT SALI AVOINNA OMATOIMISEEN HARJOITTELUUN	18:15-22:00 OPEN MAT SALI AVOINNA OMATOIMISEEN HARJOITTELUUN	18:15-22:00 OPEN MAT SALI AVOINNA OMATOIMISEEN HARJOITTELUUN	18:15-22:00 OPEN MAT SALI AVOINNA OMATOIMISEEN HARJOITTELUUN			
21:00							

AIKUISTEN KAMPPIALUTUNTI (1-16V)
AIKUISTEN KUNTOLUTUNTI (1-16V)
LASTEN & NUORTEN TUNTI (7-15V)
PERHE TUNTI (+7V LAPSI & AIKINEN)
PIENTEN LASTEN TUNTI (2-6V)
OPEN MAT OMATOIMINEN HARJOITTELU

PYSTYALUE



MASALA

15.6.-9.8.2026

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00	07:00-22:00 OPEN MAT SALI AVOINNA OMATOIMISEEN HARJOITTELUUN	07:00-16:45 OPEN MAT SALI AVOINNA OMATOIMISEEN HARJOITTELUUN	07:00-22:00 OPEN MAT SALI AVOINNA OMATOIMISEEN HARJOITTELUUN	07:00-16:45 OPEN MAT SALI AVOINNA OMATOIMISEEN HARJOITTELUUN	07:00-22:00 OPEN MAT SALI AVOINNA OMATOIMISEEN HARJOITTELUUN	07:00-22:00 OPEN MAT SALI AVOINNA OMATOIMISEEN HARJOITTELUUN	07:00-22:00 OPEN MAT SALI AVOINNA OMATOIMISEEN HARJOITTELUUN
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00		17:00-18:00 JUNNU THAIBOXING (9-14V) KAIKKI TASOT		17:00-18:00 JUNNU THAIBOXING (9-14V) KAIKKI TASOT			
18:00		18:00-19:00 THAIBOXING (KUNTO & JATKAVAT) KAIKKI TASOT		18:00-19:00 THAIBOXING (KUNTO & JATKAVAT) KAIKKI TASOT			
19:00							
20:00							
21:00							

AIKUISTEN KAMPPIALUTUNTI (1-16V)
AIKUISTEN KUNTOLUTUNTI (1-16V)
LASTEN & NUORTEN TUNTI (7-15V)
PERHE TUNTI (+7V LAPSI & AIKINEN)
PIENTEN LASTEN TUNTI (2-6V)
OPEN MAT OMATOIMINEN HARJOITTELU