



OLARINLUOMAN SALI

15.6.-9.8.2026

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI
	10:00-11:00 NO-GI (EPÄSÄÄNNÖLLESTI) TREENIT SOVITAAN FB-RYHMÄSSÄ KYSY LISÄÄ LÄHETTÄMÄLLÄ VIEСТИ INFO@HIPKO.FI		10:00-11:00 NO-GI (EPÄSÄÄNNÖLLESTI) TREENIT SOVITAAN FB-RYHMÄSSÄ KYSY LISÄÄ LÄHETTÄMÄLLÄ VIEСТИ INFO@HIPKO.FI
17:00-18:00 JUNNU + PERHE BJJ (KESÄLLÄ NOGI) PERUSTEET & JATKAVAT	17:00-18:00 LASTEN & PERHE TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET	17:00-18:00 JUNNU + PERHE BJJ (KESÄLLÄ NOGI) PERUSTEET & JATKAVAT	17:00-18:00 LASTEN & PERHE TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET
<i>PÄÄSALI</i>	<i>PÄÄSALI</i>	<i>PÄÄSALI</i>	<i>PÄÄSALI</i>
18:00-18:45 TAAPERO & TIKKERI JIUJITSU + TAEKWONDO (3-6V & AIKUINEN; 5-8V)	18:00-19:00 NUORTEN & AIKUISTEN TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET	18:00-19:15 AIKUISTEN BJJ (KESÄLLÄ NO-GI) JATKAVAT & PERUSTEET	18:00-19:00 NUORTEN & AIKUISTEN TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET
<i>PÄÄSALI</i>	<i>PÄÄSALI</i>	<i>PÄÄSALI</i>	<i>PÄÄSALI</i>
18:45-20:00 AIKUISTEN BJJ (KESÄLLÄ NO-GI) JATKAVAT & PERUSTEET			
<i>PÄÄSALI</i>			

AIKUISTEN KAMPPAILUTUNTI (+16V)

AIKUISTEN KUNTOILUTUNTI (+16V)

LASTEN & NUORTEN TUNTI (7-15V)

PERHE TUNTI (+7V LAPSI & AIKUINEN)

PIENTEN LASTEN TUNTI (3-8V)