



VUOSAAREN SALI

15.6.-9.8.2026

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI
	18:00-19:30 KUNTONYRKKEILY KAIKKI TASOT PÄÄSALI		18:00-19:30 KUNTONYRKKEILY KAIKKI TASOT PÄÄSALI

LASTEN TAEKWONDO (7-10V) TUNNEILLE VOI OSALLISTUA MILLE TAHANSA MUISTA HIPKO SALEISTA, ESIM: ITIS

NUORTEN TAEKWONDO (11-14V) TUNNEILLE VOI OSALLISTUA MILLE TAHANSA MUISTA HIPKO SALEISTA, ESIM: ITIS

PERHE TAEKWONDO TUNNEILLE VOI OSALLISTUA MILLE TAHANSA MUISTA HIPKO SALEISTA, ESIM: ITIS

AIKUISTEN TAEKWONDO TUNNEILLE VOI OSALLISTUA MILLE TAHANSA MUISTA HIPKO SALEISTA, ESIM: ITIS

AIKUISTEN BJJ PERUSTEET TUNNEILLE VOI OSALLISTUA MILLE TAHANSA MUISTA HIPKO SALEISTA, ESIM: ITIS

AIKUISTEN BJJ JATKAVAT TUNNEILLE VOI OSALLISTUA MILLE TAHANSA MUISTA HIPKO SALEISTA, ESIM: ITIS

AIKUISTEN KAMPPAILUTUNTI (+16V)

AIKUISTEN KUNTOILUTUNTI (+16V)

LASTEN & NUORTEN TUNTI (7-15V)

PERHE TUNTI (+7V LAPSI & AIKUINEN)

PIENTEN LASTEN TUNTI (3-8V)