OLARINLUOMAN SALI

10.8.–20.12.2026

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
	10:00-11:00 AIKUISTEN NO-GI / LUKKOPAINI **RAMI HAKALA** *PÄÄSALI*	**7:00-8:15 (EI JOKA VIIKKO)** KEHONHUOLTO / FELDENKRAIS LISÄTIEDOT WWW.FELTSU.EU/TAPAHTUMAT **MARKO SEPPÄLÄ** *ONLINE - ZOOM*	**10:00-11:00** AIKUISTEN NO-GI / LUKKOPAINI **RAMI HAKALA** *PÄÄSALI*		**10:45-11:30** TAAPERO TAEKWONDO (3-6V & AIKUINEN) KAIKKI **SANNA HELVE-TUOMAINEN / TOMMI PETJOI** *PÄÄSALI*
17:00-18:00 JUNNU BJJ (9-15V) BEGINNERS & JATKAVAT **ROD MIRANDA** *PÄÄSALI*	**17:00-18:00** LASTEN & NUORTEN TAEKWONDO (7-15V) KAIKKI VYÖASTEET **TOMMI PETJOI** *PÄÄSALI*	**17:00-18:00** JUNNU BJJ (9-15V) BEGINNERS & JATKAVAT **ROD MIRANDA** *PÄÄSALI*	**17:00-18:00** LASTEN & NUORTEN TAEKWONDO (7-15V) KAIKKI VYÖASTEET **TOMMI PETJOI** *PÄÄSALI*		**11:30-12:30** TAEKWONDO OTTELU-RYHMÄ KAIKKI VYÖASTEET **TOMMI PETJOI** *PÄÄSALI*
18:00-18:45 TAAPERO JIUJITSU (3-6V & AIKUINEN) KAIKKI **ROD MIRANDA** *PÄÄSALI*	**18:00-19:00** PERHE TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET **TOMMI PETJOI** *PÄÄSALI*	**18:00-18:45** TIIKERI JIUJITSU (5-8V) KAIKKI **ROD MIRANDA** *PÄÄSALI*	**18:00-19:00** PERHE & AIKUISTEN TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET **TOMMI PETJOI** *PÄÄSALI*	**18:00-19:15** AIKUISTEN BJJ PERUSTEET & ALKEISKURSSI **MARKO SEPPÄLÄ** *PÄÄSALI*	
18:45-19:45 PERHE JIUJITSU (BJJ) BEGINNERS & JATKAVAT **ROD MIRANDA** *PÄÄSALI*	**19:00-20:00** AIKUISTEN TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET **TOMMI PETJOI** *PÄÄSALI*	**18:45-19:45** PERHE JIUJITSU (BJJ) BEGINNERS & JATKAVAT **ROD MIRANDA** *PÄÄSALI*	**19:00-20:15** AIKUISTEN BJJ TEKNIIKKASPARRI **SANNA HELVE-TUOMAINEN** *PÄÄSALI*		
19:45-21:00 AIKUISTEN BJJ JATKAVAT **ROD MIRANDA** *PÄÄSALI*	**20:00-21:15** AIKUISTEN BJJ PERUSTEET & ALKEISKURSSI **SAMI MASALA** *PÄÄSALI*	**19:45-21:00** AIKUISTEN BJJ JATKAVAT **ROD MIRANDA** *PÄÄSALI*			

AIKUISTEN KAMPPAILUTUNTI (+16V)
AIKUISTEN KUNTOILUTUNTI (+16V)
LASTEN & NUORTEN TUNTI (7-15V)
PERHE TUNTI (+7V LAPSI & AIKUINEN)
PIENTEN LASTEN TUNTI (3-8V)
KEHONHUOLTO