VUOSAAREN SALI

10.8.–20.12.2026

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
18:00-19:00 AIKUISTEN BJJ INTERMEDIATE **VEIKKO HENTILÄ** *PÄÄSALI*	**18:30-20:00** AIKUISTEN NYRKKEILY & KUNTONYRKKEILY KAIKKI TASOT **IRAJ SHABANI** *PÄÄSALI*	**16:00-17:00** LASTEN TAEKWONDO (7-10V) KAIKKI VYÖASTEET **SANTERI BLOM** *PÄÄSALI*	**18:30-20:00** AIKUISTEN NYRKKEILY & KUNTONYRKKEILY KAIKKI TASOT **IRAJ SHABANI** *PÄÄSALI*	**17:00-18:00** AIKUISTEN BJJ PERUSTEET & ALKEISKURSSI **VEIKKO HENTILÄ** *PÄÄSALI*	**11:00-12:00** LASTEN TAEKWONDO (7-10V) KAIKKI VYÖASTEET **SANTERI BLOM** *PÄÄSALI*	**18:00-19:30** AIKUISTEN NYRKKEILY & KUNTONYRKKEILY KAIKKI TASOT **IRAJ SHABANI** *PÄÄSALI*
19:00-20:00 AIKUISTEN BJJ PERUSTEET & ALKEISKURSSI **VEIKKO HENTILÄ** *PÄÄSALI*		**17:00-18:00** NUORTEN TAEKWONDO (11-15V) KAIKKI VYÖASTEET **SANTERI BLOM** *PÄÄSALI*		**18:30-20:00** YKSITYISVARAUS *PÄÄSALI*	**12:00-13:00** NUORTEN TAEKWONDO (11-15V) KAIKKI VYÖASTEET **SANTERI BLOM** *PÄÄSALI*	
		18:00-19:00 PERHE TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET **SANTERI BLOM** *PÄÄSALI*			**13:00-14:00** PERHE TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET **SANTERI BLOM** *PÄÄSALI*	
		19:00-20:15 AIKUISTEN TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET **SANTERI BLOM** *PÄÄSALI*			**14:00-15:15** AIKUISTEN TAEKWONDO KAIKKI VYÖASTEET **SANTERI BLOM** *PÄÄSALI*	

AIKUISTEN KAMPPAILUTUNTI (+16V)
AIKUISTEN KUNTOILUTUNTI (+16V)
LASTEN & NUORTEN TUNTI (7-15V)
PERHE TUNTI (+7V LAPSI & AIKUINEN)
PIENTEN LASTEN TUNTI (3-8V)

TASO 1 = 0-100 HARJOITUSKERRAN KOKEMUSTA
TASO 2 = 101-200 HARJOITUSKERRAN KOKEMUSTA
TASO 3 = 201- HARJOITUSKERRAN KOKEMUSTA